

Abschnitt 1.0 Grundlagen

Aufgaben	Datum	Trainer/in / Fluglehrer
Thermikflug 1 Stunde		
Thermikflug 2 Stunden		
Thermikflug 3 Stunden		
Ziellandung 50 m Feld		
Ziellandung 25 m Feld		
Ziellandung 15 m Feld		
Wendepunktfotos		
Loggeranflüge		
Erfliegen des Gleitwinkels		




Abschnitt 1.1 Navigation

Erfliegen kleiner Strecken im Doppelsitzer mit Fl. od. Trainer		
Übungsstrecken einsitzig und im Team		
Navigationsflug im Doppelsitzer		
Übungsstrecken einsitzig alleine		


Abschnitt 1.2 Streckenflugreife

Silber "C"	NR.:	
50 km gerader Zielflug		
5 Stunden Flug		
1000 m Startüberhöhung		

Abschnitt 2.0 Überlandflugtraining

Aufgaben	Datum	Trainer/in / Fluglehrer
Flug im Doppelsitzer mit Fluglehrer oder Trainer		
Flug im Team mit und ohne Wasser		
Flug 100 km 		
Flug 200 km 		
Flug 250 km 		

Abschnitt 2.1 Streckenflug

Gold "C"	NR.:	
300 km 		
5 Stunden Flug		
3000 m Startüberhöhung		

Abschnitt 3.0 Theorie Streckensegelflug

Technik		
Gefahrenweisung		
Pilotenvorbereitung		
Meteorologische Flugvorbereitung		
Streckenplanung		
Außenlandung		
Flugdokumentation		
DMSt.-Regelwerk, Rekorde, Wettbewerbe		